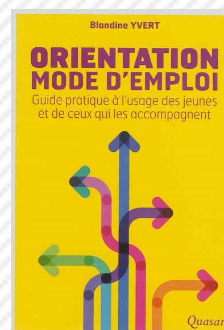


Orientation, mode d'emploi : guide pratique à l'usage des jeunes et de ceux qui les accompagnent

GENCOD : 9782369690122



PASSAGE CHOISI

Quelle espérance ?

«Aujourd'hui vous allez travailler un peu l'espérance !»

C'est par cette phrase qu'un directeur de lycée introduisit des ateliers «Mieux se connaître pour mieux s'orienter» auprès de sa promotion de lycéens.
C'est vrai, beaucoup d'entre vous ne savent pas «quoi faire», ne savent pas comment choisir, ou encore n'ont pas confiance en eux au moment de choisir une orientation scolaire ou professionnelle. Le doute est envahissant. Et c'est paralysant.
Chacun le dit, ou le pense, à sa manière :
- «Je ne sais pas ce que je veux faire» (Anne, 20 ans, en licence de sciences éco) ;
- «Je ne sais pas comment choisir» (Antoine, 17 ans, terminale S) ;
- «Plus je cherche, plus j'angoisse» (Cécile, 18 ans, terminale ST2S).
- «J'ai peur de ne pas réussir» (Jean, 19ans, en prépa BL).

- «Tous les jours je change d'avis» (Claire, 16ans, seconde).

- «J'ai un projet, mais je ne suis pas sûr que ce soit bien pour moi» (Louis, 17ans, première S).
- «J'aimerais faire ça, mais mes parents ne sont pas d'accord... ils s'interrogent» (Chloé, 16

ans, première L).
Flou, confusion, relativisme, manque de repères sont très présents au rendez-vous de l'orientation.
Certains sont bloqués dans leur décision car ils ont peur de se tromper, ou bien de ne pas y arriver.
Parfois, il existe une pression familiale ou sociale.
D'autres se demandent quelles sont les «meilleures études à faire», sans savoir si elles sont adaptées à eux.
De fait, en matière d'orientation, les questions fusent.
Plein de questions, trop de questions...
Des questions envahissantes qui cachent souvent de vraies interrogations :
Puis-je trouver des études, un travail qui m'intéressent et me conviennent ?
Peut-on être heureux dans ses études et son travail ?
Au fond, qui suis-je ? Quels sont mes talents, mes motivations, mes modes de fonctionnement, mes qualités ? Sont-ils conciliables avec les objectifs du monde du travail ? Et comment ?
Chercher à répondre à ces bonnes questions, c'est commencer à déployer l'espérance qui est en toi.
Ces quelques pages veulent te donner des moyens simples et concrets pour faire le point, en t'ancrant dans le réel pour pouvoir ensuite t'engager sur la durée.
Alors, tu pourras faire l'expérience que c'est lorsque tu sais un peu plus pour quoi tu travailles et quel est ton cap, que tu t'y mets. Ta motivation, et donc ton ardeur au travail sont décuplées. C'est le cercle vertueux de la confiance : faire l'expérience d'être à sa place, c'est gagner en performance et en bonheur, et c'est bon pour l'estime de soi.
Choisir ses études après le bac ressemble parfois à un parcours du combattant, ou encore à un saut dans le vide : sur quelle ficelle faut-il tirer pour que le parachute s'ouvre et que tout se passe bien à l'arrivée ?
Choisir, c'est certes renoncer, même si beaucoup font plusieurs métiers dans leur vie.

«On fera tous plusieurs métiers»

C'est une petite phrase que je lance souvent au début des séances de travail. Sous forme de boutade, pour faire baisser la pression... Plus sérieusement, regardez autour de vous : la multiplication progressive des passerelles, l'approfondissement des centres d'intérêt, ou encore les opportunités de la vie ont suscité de véritables (re)conversions professionnelles :

un ancien ingénieur est artisan plombier; une éducatrice de jeunes enfants est devenue psychologue ; un médecin de campagne est devenu chef de service de gérontologie; un ingénieur est passé de la direction d'une industrie textile à celle d'un média; une femme professeur des écoles est devenue responsable de communication ; un autre, sorti d'une banque d'affaires, est directeur adjoint d'un établissement d'enseignement; un autre encore a travaillé quinze ans dans l'informatique et se retrouve directeur de maison de retraite... Les exemples ne manquent pas !

EN SAVOIR PLUS SUR CE LIVRE